

①受験に向けての学習方法について

○国語

- ・佐久長聖入試の過去の文章問題を何度も解いて、理解することを大事に学習をしました。
- ・佐久長聖は読解力を問う問題が過去問では出ていたので、私はたくさん本を読んで読解力を身につけました。
- ・私は、寝る前に「ことわざ」、「漢字」のまとめノートをつくり、赤シートで意味を理解しながら暗記しました。

○数学

- ・自分なりの「公式まとめノート」をつくって、入試が始まる直前まで確認をしました。
- ・計算ミスをしないように、問題を解きまくる！！これが一番の対策だと思います！

○理科

- ・実験結果をただ暗記するだけでなく、目的や方法も合わせてまとめることがおすすめです！
- ・苦手な用語をノートにまとめて、赤シートで直前まで確認すると、本番も安心です。

○社会

- ・歴史は、暗記しようと考えると苦しいかもしれません。マンガで楽しく覚える方法も私はよかったです！
- ・気候のグラフや農産物の収穫量の表などは、しっかりと過去問を使って対策しました。

○全体的な学習方法

- ・自分だけのオリジナル最強教科書（ノート）をつくりました。これで、自信がつくはずですが、ただ、つくって満足してはいけませんよ！
- ・分からない用語、解けなかった問題がのった「??ノート」をつくりました。このノートを克服するたび、自信になりました。

②入試時に気をつけたこと

- ・体調管理です。佐久市は寒いので、外と中の寒暖差があるからすぐ着れる防寒具の用意をしました。
- ・睡眠時間は削らない！です。本番中にぼーっとしてはもったいないので、前日もしっかり寝ました。
- ・友達と話して本番にのぞみました。緊張は、一番の敵です。安心するために友達と話しました。

③試験直前・当日に気をつけること

○試験当日

- ・テンションを少しでも上げるため、ノリノリな音楽を聴いて気分を上げました。緊張するとは、思いますが、前向きに頑張りましょう！！
- ・入試をリラックスした気持ちで取り組むために楽な服装で入試を受けました。上着を持ち歩くスタイルをオススメします！

○試験直前

- ・頭の中で「一人しりとり」とか「おやしギャグ」をすると緊張がほぐれます！緊張が一番の敵なので、自分なりのリラックス方法で挑もう！！
- ・直前まで自己暗示をしてました。(例)「私ならできる。」「私は最強すぎ！」入試も強気で乗り越えましょう。
- ・周りの受験生を見て、すごく緊張してしまったのを覚えています。自分だけを見て、自分に全集中です！
- ・深呼吸をいっぱいすることを意識しました。大丈夫と自分に声をかけてあげてください。

○試験中

- ・まずは、自分の名前は一番始めに堂々と大きく書くことです。ここで、心を落ち着かせましょう。
- ・「記号問題は全部うめる！」諦めないことが私は大事だと思います。
- ・「解答欄ミスは本当に気をつける！」これは、必ず後悔するはずです。書く時に、確認する意識を忘れずにしましょう。
- ・時間配分に気をつけました。悩んで時間を無駄にしないように、飛ばす勇気を大事にすることがオススメです。

④受験生への応援メッセージ

- ・今が1番大変な時期だと思います。「辛い」「もうやめたい」って思うことが何度もあっていいと思います。(私もそうでした)ただ、何があっても諦めないで本気でやるのが大事です！がんばれ！！
- ・「過去は変えられない。だけど、未来は変えられる。」この言葉を信じて、この時期頑張りました。応援しています！！
- ・「1%でもいい。昨日の自分を超えてみせろ！」私の受験の合言葉です。紹介しますので、今日も頑張ってください。
- ・入試のプレッシャーに負けない自信、明確な根拠のある自信はひたすら勉強するしかありません！自分を信じて、頑張りましょう。
- ・今が辛いけど大切です。コツコツやることに意味があります。逃げずにがんばれ！佐久長聖中で待ってます！！！！

⑤入学をイメージするために、28期生が考える長聖中の魅力を紹介します！

- ・まずは、先生が優しくて、面白い！！4月になったら、そんな先生たちに会えるはずですよ！！
- ・先生は、生徒がわかるまでじっくり教えてくれます。今の受験で分からないことを入学後に質問してみましょ！
- ・佐久長聖中学校は、「ノーチャイム」です。時計を見る習慣が他の学校より身に付きます！
- ・佐久長聖中学校の教室や廊下からは、木のぬくもりを感じられます。どんどん入学のイメージを膨らませてください。
- ・佐久長聖中学校の魅力には、「自由に自分の個性を出せる」ところがあります。受験で頑張った自分の個性を入学して、どんどん発揮しよう！